Решите неравенство $|-x| \geqslant 5$.

1) $x \in [5; +\infty)$ 2) $x \in (-\infty; -5]$ 3) $x \in [-5; 5]$ 4) $x \in (-\infty; -5] \cup [5; +\infty)$

5) $x_1 = -5,\ x_2 = 5$